

The image features a solid blue background. Overlaid on this are several concentric white circles of varying radii, centered in the middle. A bright, starburst-like white light source is positioned on the right side, with a thin white line extending from it towards the center, passing through the circles. The overall effect is reminiscent of ripples in water or a signal emanating from a point.

was
bewegt
dich

Zeit: ab 27.4.2023 wöchentlich am Donnerstag von 18.15 – 19.45 Uhr,
mit Ausnahme der Berner Schulferien

Ort: Atelier FreiForm (Raum Nr. 214) im Progr an der Speichergasse 4, Bern

Teilnahme: keine Vorkenntnisse erforderlich;
Einstieg nach Absprache jederzeit möglich

Kosten: 30.– pro Abend, Schnuppern 25.–
die Anmeldung gilt jeweils für ein Quartal

Anmeldung und Auskunft: Martina Huber, 076 336 93 90
martina@wasbewegtdi.ch

«Was bewegt dich» ist eine der vielen Fragen, die uns in diesem wöchentlichen Bewegungskurs begleiten. Wann beginnt «Tanz» für dich? Wo ist dein Zentrum? Wie kannst du bei dir sein und gleichzeitig mit anderen in Kontakt treten?

Anstelle von einer vorgegebenen Choreographie werden wir Stücke aus dem Moment heraus entstehen lassen. Jede Bewegung ist «richtig» und führt weiter, ohne zu wissen, wohin. Diese sogenannte Instant Composition verbinden wir mit Elementen der Contact Improvisation: ein lebendiges Miteinander zweier oder mehrerer Körper, die sich gegenseitig ergänzen, herausfordern und unterstützen.

Der Tanz zwischen Innen und Aussen, dir und mir, dem Individuum und der Gruppe ist das, was die Arbeit unerschöpflich und spannend macht.